

Il mio diario del movimento per 1 settimana

Nome:

Data:

Quando?	Descrivi o disegna il movimento che hai fatto:	
Lunedì		Ora:
Martedì		Ora:
Mercoledì		Ora:
Giovedì		Ora:
Venerdì		Ora:
Sabato		Ora:
Domenica		Ora:
Totale:		

