



Bilan intermédiaire l'école bouge 2006/07

20 février 2007, 177 questionnaires

1. Action remplie?

1.1. Avez-vous bougé chaque jour durant les 20 minutes demandées, durant sept semaines au moins et conformément aux directives?

Oui: 91% Non: 9%

Si ce n'est pas le cas, pourquoi?

Motivation des élèves insuffisante	1%
Pas assez de temps à disposition	8%
Manque de place	0%

1.2. Combien de temps avez-vous bougé chaque jour?

0 minutes	0%
5 minutes	2%
10 minutes	2%
15 minutes	9%
20 minutes	60%
25 minutes	12%
30 minutes	15%

2. Rétrospective

2.1. Avez-vous, à part *l'école bouge*, participé à d'autres projets visant à promouvoir l'activité physique?

Oui: 16 % non: 76%

Si oui, lesquels?

Fit4Future	5%
Fitness for Kids	0%
Tour Freestyle Schrifti	1%
Autres	10% (projets d'écoles et cantonaux)

2.2. Qui a lancé l'action l'école bouge? (plusieurs réponses possibles)

Elèves	5%
Enseignant(s)	87%
Ecole / direction de l'école	10%
Parents	0%
Office des sports / Autorités cantonales	12%
Autres:	4%

3. Genres d'activités

3.1. Quand et comment avez-vous bougé? (plusieurs réponses possibles)

avant l'école / sur le chemin de l'école	45%
pendant les leçons (leçons en bougeant, pauses "mouvement" pendant les leçons)	92%
pendant les pauses	70%
après l'école	32%
sous forme de devoirs à domicile	32%
avec toute la classe	83%
avec plusieurs classes	20%
en groupes	34%
en collaboration avec les clubs	5%
en collaboration avec les parents	11%

3.2. La participation de la classe à *l'école bouge* a-t-elle suscité des réactions?

Oui: 50% Non: 50%

4. Effets produits par les 20 minutes d'activité physique quotidienne

4.1. Avez-vous constaté des effets produits par ces 20 minutes d'activité quotidienne? (plusieurs réponses possibles).

Oui: 76% Non: 2% ne pas de réponse: 21%

Si oui, lesquels?

Augmentation du plaisir à pratiquer du sport et des activités physiques	60%
Meilleure capacité de concentration	61%
Amélioration de l'ambiance de la classe / de l'école	50%
expériences positives	76%
Conscience accrue que l'activité physique contribue au bien-être	40%
Chahut / Détournement de l'attention des élèves en raison des pauses "mouvement"	13%
Perte de temps pour le respect du plan d'études	14%

5. Perspective

5.1. Envisagez-vous de faire plus d'activité physique à l'avenir?

Oui: 81% Non: 4% ne pas de réponse: 14%

5.2. Formation et perfectionnement

En tant qu'enseignant, que pensez-vous d'une offre de perfectionnement sur le thème de l'activité physique au quotidien?

Je pourrais envisager de suivre un perfectionnement sur ce thème	72%
Je n'ai pas d'opinion	17%
Une offre de perfectionnement sur le thème de l'activité physique au quotidien ne m'intéresse pas	11%

6. Divers

6.3. Remarques et avis sur l'école bouge:

"Démarche qui porte ses fruits sur du long terme et de manière continue; chaque enfant s'est lancé et a progressé à son niveau quelque soit l'activité proposée; bonne démarche en plein dans le sujet actuel; il serait intéressant d'intégrer l'aspect défi, du dépassement de soi dans les activités proposées aux enfants."

"Grande motivation des élèves et des enseignantes, bon accueil du projet de la part des parents, avons vécu de bons moments tous ensemble."

"Je trouve que c'est une bonne initiative et que ça fait beaucoup de bien pour les élèves surtout pour ceux et celles qui ont un excès de poids. Leur condition physique s'améliore et ils se rendent compte qu'en s'entraînant ils progressent. Donc il faut faire encore plus de publicité dans les écoles car sans l'intervention d'un maître de gym j'aurais totalement loupé l'information."