



## Bilan intermédiaire l'école bouge 2007/08



19 février 2008, 134 questionnaires (312 classes)

Nombre total des classes	1924 classes
Nombre total des modules	3839
Taux de participation	3.8%
Module de base	62%
Module football+	38%

### 1. Action remplie?

1.1. Avez-vous bougé chaque jour durant les 20 minutes demandées, durant sept semaines au moins et conformément aux directives?

Oui: 98% Non: 2%

Si ce n'est pas le cas, pourquoi?

Motivation des élèves insuffisante	0%
Pas assez de temps à disposition	1%
Manque de place	1%

1.2. Combien de temps avez-vous bougé chaque jour?

10 minutes	1%
15 minutes	2%
20 minutes	84%
25 minutes	7%
30 minutes	6%

## 2. Rétrospective

2.1. Qu'est-ce qui vous a incité à participer à «l'école bouge» (plusieurs réponses possibles)?

Faire davantage bouger les élèves au quotidien	81%
Promouvoir la santé à l'école	86%
Essayer quelque chose de nouveau	20%
Nous avons déjà participé à «l'école bouge» et avons trouvé cette expérience positive	41%
Profiter du matériel mis à disposition	41%
Toute l'école participe (ou participait) au projet	44%
Prendre part au concours, participer à la Journée sportive de Macolin ou même gagner des billets pour l'Euro 2008	23%

2.2. Qui a lancé l'action l'école bouge? (plusieurs réponses possibles)

Elève(s)	3%
Enseignant(s)	82%
Ecole / direction de l'école	28%
Parents	0%
Office des sports / Autorités cantonales	1%

## 3. Genres d'activités

Quand et comment avez-vous bougé? (plusieurs réponses possibles)

Avant l'école / sur le chemin de l'école	44%
Pendant les leçons	86%
Pendant les pauses	85%
Après l'école	19%
Sous forme de devoirs à domicile	50%
Avec toute la classe	80%
Avec plusieurs classes	37%
En groupes	32%
En collaboration avec les clubs	1%
En collaboration avec les parents	8%

## 4. Effets produits par les 20 minutes d'activité physique quotidienne

4.1. Avez-vous constaté des effets produits par ces 20 minutes d'activité quotidienne? (plusieurs réponses possibles).

Oui: 96%                                      Non: 3%                                      ne pas de réponse: 1%

Si oui, lesquels?

Augmentation du plaisir à pratiquer du sport et des activités physiques	72%
Meilleure capacité de concentration	54%
Amélioration de l'ambiance de la classe / de l'école	42%
Expériences positives	77%
Conscience accrue que l'activité physique contribue au bien-être	18%
Chahut / Détournement de l'attention des élèves en raison des pauses "mouvement"	18%
Perte de temps pour le respect du plan d'études	12%

## 5. Perspective

Envisagez-vous de faire plus d'activité physique à l'avenir?

Oui: 95%

Non: 3%

ne pas de réponse: 2%

## 6. Divers

Remarques et avis sur l'école bouge:

"Tout le monde était très content, la commune nous a aussi beaucoup aidé et nous pensons reconduire le projet."

"Tout le monde très content, la commune nous a aussi beaucoup aidé et nous pensons reconduire le projet."