



Rapport sur *l'école bouge* 2005

Rappel du contexte

En novembre 2003, la 58^e Assemblée générale de l'ONU a déclaré 2005 Année internationale du sport et de l'éducation physique. La Suisse ayant décidé d'y participer, le Comité suisse pour l'Année du sport a lancé 10 grands projets répondant à la devise «Plus de mouvement!». *L'école bouge* était l'un d'entre eux. Conçu par l'Office fédéral du sport (OFSP), il a été réalisé en collaboration avec l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), la Commission fédérale de sport (CFS), le Bureau de prévention des accidents (BPA) et Rivella.

Deux objectifs, une démarche

L'école bouge avait deux objectifs:

- 1) promouvoir une activité physique quotidienne dans le cadre scolaire
- 2) sensibiliser le grand public au problème de la sédentarité des enfants et des jeunes.

Pour atteindre ces buts, les organisateurs ont invité toutes les classes de Suisse à bouger au moins 20 minutes par jour pendant un trimestre, en plus des leçons d'éducation physique. Toutes les occasions pour se dégourdir les jambes pouvaient être exploitées: sur le chemin de l'école, à la pause, avant et après la classe... et même pendant.

La campagne en bref

«Il est grand temps que nous bougions davantage!» a affirmé le président de la Confédération helvétique et ministre des sports, Samuel Schmid, en donnant le coup d'envoi de la campagne le 18 janvier 2005. Dès ce moment, les inscriptions ont commencé à affluer. Rapidement, les premiers échos ont été positifs: élèves et enseignants relevaient le défi avec une grande créativité et appréciaient vivement cette activité physique supplémentaire.

Les athlètes parrainant l'opération – Maria Walliser, Edith Hunkeler, Mark Wolf, Sergei Aschwanden et Stefan Kobel – ont rendu visite à 25 écoles aux quatre coins du pays en l'espace d'une année.

Parmi les classes qui ont joué le jeu dans les règles jusqu'au bout et ont retourné questionnaire en fin de parcours, 7 ont été tirées au sort:

- la 2^e du Collège Vinet, Clarens (VD)
- la 4^e de l'école primaire de Perles (BE)
- la 4^e a de l'école primaire Säli à Lucerne
- la 4^e de l'école primaire Breite à Oberuzwil (SG)
- la 6PA de l'école Zündelgut à Schaffhouse
- la 6^e de l'école d'Appenzell et
- la 8^e b de l'école Schwabgut à Berne

Le 23 novembre 2005 à Macolin, ces classes ont assisté au tirage au sort des prix qui leur étaient destinés (prix principaux): camp de sports de neige à Melchsee-Frutt, journées à Schwägalp, entraînement avec l'équipe nationale masculine de Unihockey et billets pour assister à un match de cette équipe.

De plus, à Macolin, les classes lauréates se sont livrées à de multiples activités physiques et sportives encadrées notamment par les parrains et les marraines de l'opération, en compagnie des hôtes d'honneur et des sponsors.

Quelques chiffres

1461 classes ont participé à *l'école bouge* 2005, soit près de 30'000 écoliers.



En termes absolus, c'est le canton de Berne qui a compté le plus grand nombre de classes participantes (280), suivi de Vaud (177) et de Zurich (176). En termes relatifs, si l'on considère dans chaque canton le nombre de classes qui ont joué le jeu par rapport au nombre total de classes existantes (jardins d'enfants, écoles primaires, écoles secondaires I et écoles publiques appliquant des plans d'études particuliers), c'est Appenzell Rhodes-Extérieures qui occupe la 1^{re} place (16%), suivi d'Appenzell Rhodes-Intérieures (10%) et de Schaffhouse (7%).

Les taux de participation du jardin d'enfants à la 6^e ont été très équilibrés. Ces classes représentent d'ailleurs 80% du total. Le degré secondaire II, qui a formé 18% de toutes les classes inscrites, s'est moins engagé. Cela peut tenir à deux choses: d'une part au système scolaire (les élèves du secondaire II ont plusieurs enseignants et non un maître ou une maîtresse de classe); et d'autre part au fait que les activités suggérées s'adressaient plus particulièrement aux enfants de 5 à 12 ans.

La parole aux intéressés

(Taux de retour des questionnaires: 974 sur 1461, soit 66%)

- 93% des classes ont tenu le pari jusqu'au bout sans faillir aux règles du concours.
- 78% ont manifesté leur intention de continuer à bouger à l'issue du trimestre «contractuel».
- 97% des enseignants ont souligné les effets positifs d'une activité physique quotidienne accrue (meilleure concentration en classe, meilleur esprit d'équipe, etc.).

Reconduction

Compte tenu du grand succès remporté par l'édition 2005, l'opération a été reconduite pour 2006-2007 – pratiquement sur le même mode, hormis quelques adaptations.

Dès janvier 2006, les premières classes se sont lancées dans l'aventure. Pour en savoir plus sur cette nouvelle édition, vous pouvez consulter le nouveau site de la campagne: www.ecolebouge.ch.

Remerciements

Nous tenons à remercier ici tous nos partenaires, les parrains et les marraines, les cantons et tous ceux et celles qui contribuent à la promotion de l'activité physique et sportive pour leur formidable soutien et leur précieuse collaboration durant l'édition 2005!

Un très grand merci également aux directions des écoles, au corps enseignant et aux élèves pour leur créativité et leur magnifique engagement au service de notre cause : une école faisant une plus grande place à l'activité physique au quotidien!

Patricia Steinmann, coordinatrice du projet
OFSPPO, Unité Politique du sport

Pour obtenir la version intégrale du rapport final de *l'école bouge* 2005 et pour tout complément d'information, merci de me contacter: patricia.steinmann@baspo.admin.ch