

### Wochentipp 45

## Adventskalender mit Schwung

Dieser Adventskalender beginnt nicht unbedingt mit dem 1. Dezember. Zur Bestimmung des Tages, an dem das erste Türchen geöffnet wird, rechnet die Lehrperson vom letzten Schultag vor den Weihnachtsferien für jeden Schüler und jede Schülerin einen Schultag zurück.

Jeder Schüler erfindet seine eigene Bewegungsidee und schreibt sie auf ein Blatt, das er der Lehrperson gefaltet abgibt. Aus der Schachtel zieht nun jeden Morgen eine Schülerin eine Bewegungsidee. Diese Bewegungsidee wird im Laufe des Tages während einer Bewegungspause durchgeführt.



5–10 Min.

#### Sozialform

Einzel- oder Gruppenarbeit

#### Ziel

Aktivierung

#### Fach

Alle Fächer

#### Voraussetzungen

Keine

#### Quelle

Patrick Fust  
Sekundarlehrer, Teufen

[www.schulebewegt.ch](http://www.schulebewegt.ch)

