



## Körper und Gefühle im Dialog Weiterbildung in Bern



**PAPPERLA PEP**

Gefühle sind die Quelle unserer Vitalität. Wir spüren sie im Körper.

Gefühle bewegen uns im Innern und bringen uns in Bewegung.

Die ganze Vielfalt von Gefühlen gehört zum Leben.

Der Umgang mit Gefühlen ist lernbar.

Die Weiterbildung vermittelt die dialogisch offene Haltung und stellt Materialien und didaktische Interventionen aus der Papperla PEP Publikation (Schulverlag 2010) praxisnah vor: Lieder, Verse, Körperwahrnehmungsideen, Gedichte, Tanz- und Bewegungsspiele, Geschichten, Puppendialoge...

Zwischen den Treffen experimentieren die Teilnehmenden in ihrem Unterricht, wie sich das emotional somatische Lernen konkret im pädagogischen Alltag integrieren und mit anderen gesundheitsfördernden Interventionen im Bereich Ernährung und Bewegung verbinden lässt.

### Zielpublikum

Lehrpersonen Kindergarten, Unterstufe, PsychomotorikerInnen, HeilpädagogInnen und Fachpersonen Betreuung für Kinder 4 bis 8 J.

### Dozentinnen

Thea Rytz, Renie Uetz, Veronica Grandjean, Anita Erni-Wisckow

Mittwochnachmittag 14 - 18 h

26.10. 2011

Einführung, Körper und Gefühle im Dialog, Aufmerksamkeitslenkung

18.1. 2012

Ich bin ich, Selbst- und Sozialkompetenz, Essen und Gefühle

14.3. 2012

Angst und Mut, Traurigkeit und Trost

23.5. 2012

Wut und Streit, Freude und Zufriedenheit

### Ort

Gartenraum, Schanzeneckstrasse 25, 3012 Bern - 5 Gehminuten ab HB Bern

### Kosten

360.- (inkl. Kursunterlagen: Papperla PEP Materialiensammlung Schulverlag 2010; 48.-)

### Weitere Informationen

[www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch) - Rubrik Papperla PEP

### Anmeldung

[papperlapep@pepinfo.ch](mailto:papperlapep@pepinfo.ch)  
031 632 96 86