



Zwischenauswertung schule.bewegt 2008/09

24. März 2009, Auswertung von 369 Fragebogen (627 Klassen)

Aktuelle Zahlen rund um schule.bewegt

Im Schuljahr 2008/09 waren bis am 24. März 2009 insgesamt 2591 Klassen bei schule.bewegt angemeldet. Das sind gesamthaft 5.2% aller Schweizer Klassen, von Kindergarten bis Ende der obligatorischen Schulzeit.

Die 2591 Klassen haben sich für 7031 Module angemeldet: Mit 34% war das Modul "Bewegungspausen" am beliebtesten, gefolgt vom Modul "Footbag" mit 29% und dem Zusatzmodul Ernährung mit 16%. Jede Klasse bewegte sich durchschnittlich während knapp drei Quartalen.

1. Aktion erfüllt

1.1. Habt ihr die Vorgaben gemäss den Teilnahmebedingungen von mindestens 20 Minuten Bewegung täglich während eines Quartals oder länger erfüllt?

Ja: 74%*

Nein: 26%

* In der Jahresauswertung 08/09 muss der Anteil der Klassen, welche die Aktion nicht erfüllt haben, genauer betrachtet werden. Dieser Anteil ist hoch. Immerhin bewegen sich 84 % aller Klassen täglich mindestens 15 Minuten und mehr.

Falls nein, warum nicht? (Mehrfachnennungen möglich)

Ungenügende Motivation	1%
Zeitknappheit	92%
Platzprobleme	20%

1.2. Wie lange habt ihr euch mit schule.bewegt täglich bewegt?

10 Minuten	16%
15 Minuten	14%
20 Minuten	54%
25 Minuten	6%
30 Minuten	7%
andere	3%

2. Rückblick

2.1. Was war euer Anreiz bei schule.bewegt mitzumachen? (Mehrfachantworten möglich)

Mehr Bewegung in den Alltag der Kinder zu bringen	91%
Gesundheitsförderung	71%
Etwas Neues ausprobieren	40%
Bereits mitgemacht und gute Erfahrungen gemacht	37%
Vom Material profitieren wollen	54%
Die ganze Schule machte beim Programm mit	11%
Wettbewerb / Magglinger Sporttag	12%

2.2. Wer hat die Aktion schule.bewegt initiiert? (Mehrfachnennungen möglich)

Schüler/-innen	3%
Lehrpersonen	92%
Schule / Schulleitung	11%
Eltern	0%
Sportamt / Kantonale Behörde	0%

3. Inhaltliche Angaben zur Aktion

In welchem Rahmen habt ihr euch bewegt? (Mehrfachantworten möglich)

Vor der Schule / Schulweg	44%
Während des Unterrichts	86%
Während den Pausen	85%
Nach der Schule	11%
Als Bewegungshausaufgabe	33%
innerhalb der Klasse	80%
Klassenübergreifend	13%
In Gruppen	25%
In Zusammenarbeit mit Vereinen	1%
In Zusammenarbeit mit Eltern	2%

4. Auswirkung der täglichen Bewegung

Konntet ihr Auswirkungen der täglichen Bewegungszeit feststellen?

Ja: 84%

Nein: 7%

Keine Angabe: 9%

Wenn ja, welche? (Mehrfachantworten möglich)

Freude an Sport und Bewegung nahm zu	52%
Bessere Konzentrationsfähigkeit	71%
Verbessertes Klima in der Klasse / in der Schule	48%
Positive Erlebnisse	68%
Steigerung des Bewusstseins für Wohlbefinden durch genügend Bewegung	32%
Unruhe / Ablenkung der Schüler/-innen durch Bewegungspausen	22%
Zeitverlust bei Einhaltung Lehrplan	9%

5. Ausblick

Habt ihr vor, euch auch in Zukunft mehr zu bewegen?

Ja: 88%

Nein: 5%

Keine Angabe: 7%

6. Statements

Von den Lehrpersonen erhalten wir viele positive Rückmeldungen. Einige Beispiele zum Lesen:

"schule.bewegt macht Spass und bringt viel Schwung und Abwechslung in den Schulalltag."

"Von einzelnen Eltern weiss ich, dass sich ihr Kind auf diese Übungseinheiten freut."

"Oft war die Zeit fast etwas knapp, neben all dem andern, was täglich im Kindergarten anstand... Aber nach den Bewegungspausen waren die Kinder dafür wieder präsenter und machten besser mit!"

"Ich finde die Ideen, die Materialien sehr gut. Man kann sie direkt umsetzen. wenig Vorbereitungszeit, gut verständlich, auch die Schüler können die Karten selbständig einsetzen."

"Schafft Lichtblicke, fördert den Kontakt zwischen Kindern und der Lehrperson, schafft eine angenehme Lernatmosphäre."

"Schönes, gut einsetzbares Material. Vielen Dank!"

Es wurden nicht alle Fragen des Fragebogens ausgewertet. Eine umfassende Auswertung wird Ende Schuljahr für den Jahresbericht vorgenommen. Veröffentlicht wird der Jahresbericht im September 2009.
